

# かけはし

11月になり少しずつ紅葉も始まり、もみじの赤やイチョウの黄色が鮮やかです。

いつまでも夏のような暑さでしたが、季節はちゃんと変わってきているようですね。これから寒くなっていくと体調を崩しやすくなるので、気温に合わせて衣服を調整したり暖房を上手に使い、元気で過ごせるようにしましょう。

## 秋のおでかけ



今年も展示会見学後、巨瀬にある「どんぶり専門店 おぐろ」へランチに行き、有漢、常山公園までドライブへ行きました！



メニューもお好きなものを注文し、大海老天丼やうなぎ丼、海鮮丼など食べられて大変



### 年末年始のお知らせ

デイサービスは、12月31日(水)～1月4日(日)までお休みとさせていただきます  
お泊りは、通常通りしております。ご都合ある方はご相談下さい



小規模多機能型居宅介護 高梁

〒716-0061 岡山県高梁市落合町阿部2029-1 tel 0866-21-3010 fax 0866-21-3011 担当 平松