

広報

# 倉敷藤戸荘

令和6年 夏号



しまなみ (2024年7月撮影)



恒例のそうめん流しを楽しみました (藤戸荘玄関ポーチ)

発行日：2024/8/20

## 毎年恒例！そうめん流しを行いました

職員手作りの樋に流したそうめんを「取りにくい〜」と言いながらも、箸で上手にすくって召し上がっていました。「おいしい〜」「もっと流して〜！」と夢中でたくさん頬張っていらっしかったです。日陰の屋外で風も吹いていて気持ちの良い時間が過ごせました。



## 七夕の集い

願い事を前もって書いておいた短冊や飾りを一緒に笹に吊るしました。完成した笹を見て「きれいだね～」と嬉しそうにおっしゃっていました。

七夕の集いでは、歌詞の穴うめクイズをしたり、皆さんで歌ったりしました。普段あまり声を出さない方も小さな声で歌っていらっしやいました。



## 卓上ボーリング大会

見事なコントロールで沢山のピンを倒し、とっても喜ばれていました。

たくさんの利用者さまが笑顔いっぱい、とても楽しい行事となりました。



## 通所 通所リハビリテーションの作業活動

時間が可能な限り、運動だけではなく、作業活動にも取り組んでおります。

- ① 四色の折り紙を3種の大きさに立体的に折り、『天の川』を表現。いかがでしょうか？
- ② 『満開の朝顔と盆提灯』夏祭りの楽しそうな雰囲気になりました。
- ③ 水面を上空から覗いてみると、こんな感じかな？『金魚と水輪』



## オレンジカフェに参加しました

今回のテーマは「飲み込みチェック～嚥下障害って？～」。まずはハンドクラップ体操でリズムに合わせて身体をしっかりと動かし、その後に「飲み込みチェック」。藤戸荘の言語聴覚士（ST）が嚥下障害について説明し、実際にトロミ付きのお茶を飲んで体験もしました。



2024  
7/23 火  
10:00  
12:00



### イベント内容

**飲み込みチェック ～嚥下障害って？～**  
毎日欠かさず行っている「食事」。その中でも「飲み込みの障害（嚥下障害）」について知る！飲む！チェック！してみませんか？お気軽にご参加ください。

美味しいお茶とお菓子をご用意しております♪



会場 グループホームうらら 隣接のきらら 倉敷市茶屋町 1245-3

Google マップ



定員 15名  
事前申し込みが必要です  
※お電話にてお申し込みください  
☎ 086-428-1661

参加費 200円（お菓子・飲み物代として）

お申し込み・お問い合わせ

天城・茶屋町 高齢者支援センター | TEL. 086-428-1661（担当：田口）



### “オレンジカフェ あまちゃ”とは？

医療法人福寿会・社会福祉法人郁青会が合同で開催している「認知症の方やご家族の方、地域の方、医療や介護に携わっている方々と語らい、楽しく笑って過ごす集いの場」です。地域の集会所・公民館等で開催しています。

毎月1回開催し、頭と体を使った体操を行ったり、施設の職員によるイベントを行っています。認知症や介護について専門職に相談もできます。

ご興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

オレンジカフェ あまちゃ事務局 | 倉敷市天城茶屋町高齢者支援センター ☎ 086-428-1661

## 言語聴覚士 (ST) のご紹介

オレンジカフェでは言語聴覚士 (ST) が嚥下についてお話をしました。藤戸荘に入所される際も、口の中の状態や嚥下について当日評価を行い、どのような形態の飲み物や食べ物が適切なのか判断していきます。

食は生活や生命に直結することですので、多職種で情報を共有して、利用者さま一人ひとりが安全においしく食べられる環境を整えるよう努めています。



飲み込めているか  
喉に残っていないか等  
確認しています

## 夏の壁面

白いコーヒーフィルターを薄めた絵の具で染めて朝顔の花に色付けしました。様々な色の朝顔が爽やかに壁面を彩っています。

また、折り紙を切ってホッチキスで止め、ボンドで止めるなど細かい作業の結果、鮮やかな花火が完成しました。



# クラブ活動のご紹介

定期的に活動している数多くのクラブの中から、ほんの一部をご紹介します！

## 調理クラブ

管理栄養士課程の実習生が2名来荘。交流を楽しみながら、焼かないスイートポテト風（プレーンと抹茶）、きな粉豆乳プリンを手作りして、利用者さまと一緒に成型・盛り付けをしました。丸めてホイップを盛る作業は、皆さん手早く上手に出来ました。味も美味しく仕上がり、喜んでいただけました。



## 園芸活動

### 花植え作業

冬の花も終わり、夏の花に植え替えをしました。少し暑い日でしたが、植える前から「うわ～！綺麗ねえ～」とゆっくり花を眺め、丁寧に植えていられました。見ている方も自然とやさしい笑顔になります。5月に植えたスイカも皆さんが成長を見守ってくださり、大きくなりました。食べるのも楽しみです！



### 玉ねぎスープ作り



藤戸荘で育てた玉ねぎを使って美味しいスープを作りました。

## 高齢者の方にも食べやすい！ おすすめレシピ

### 「やわらかミルクわらび餅」



#### 材料：4食分

1食分 180 kcal

わらび餅粉…………… 60g

牛乳…………… 400g

砂糖…………… 30g

きな粉…………… お好みで

黒蜜…………… お好みで

※固めの食感が良い場合は、  
牛乳の量を調整してください

- 1 鍋に牛乳・砂糖・わらび餅粉を入れてよく混ぜ合わせる
- 2 中火にかけ、少し固まってきたら弱火にして、木べらなどで全体が均一になるようによく混ぜ合わせる
- 3 全体がまとまってきたら、水で濡らしたバットなどに入れて冷蔵庫で冷やし固める
- 4 お好みの大きさに切り分ける
- 5 お皿に盛り、お好みできな粉や黒蜜をかける  
フルーツソースも合います！

暑い夏で食欲が落ちても  
牛乳入りのあっさりおやつで  
栄養補給！



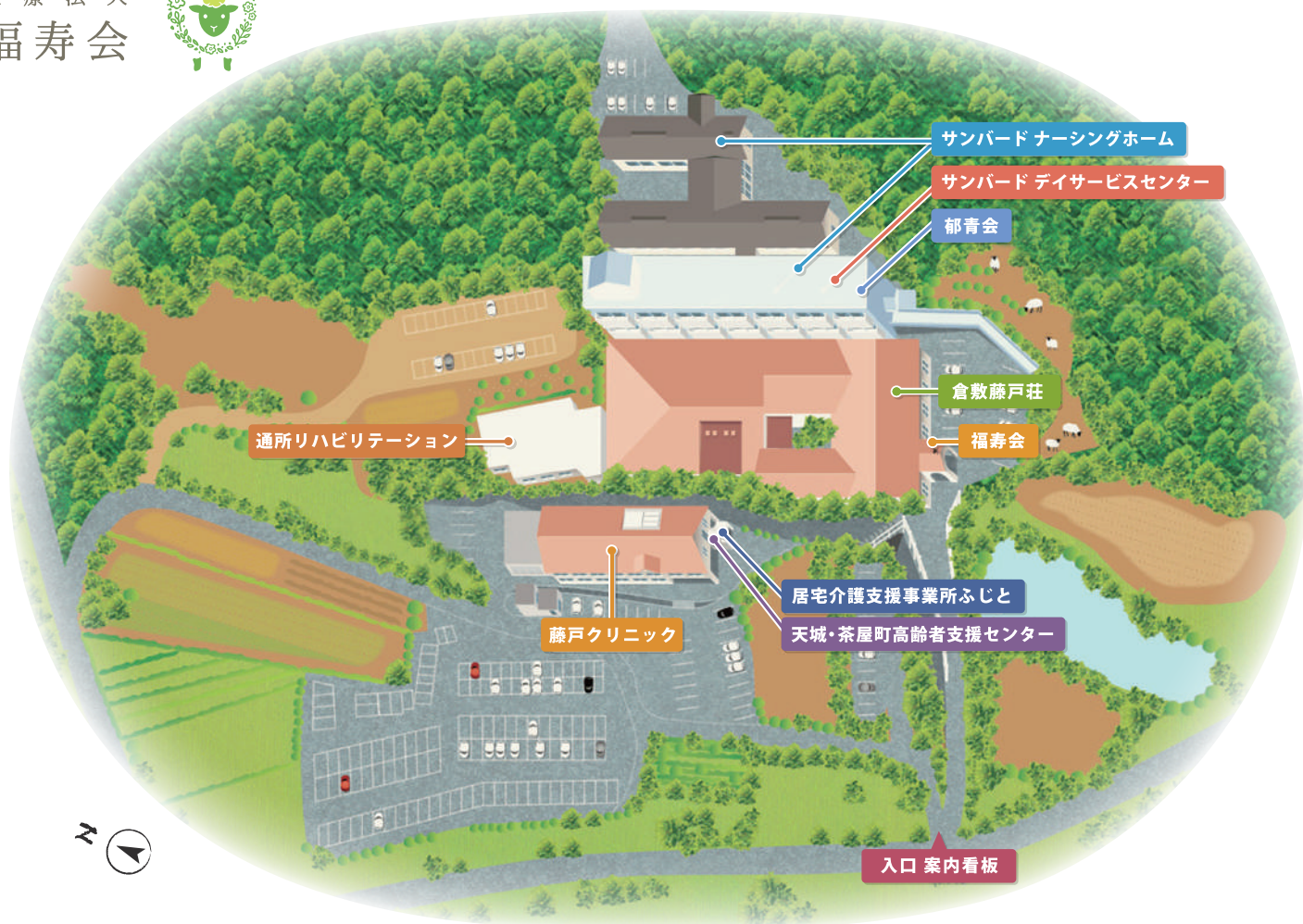
## 編集後記

暦の上では立秋を迎えているにも関わらず、未だ猛暑が続いています。5類感染症に移行した新型コロナウイルス感染症も増加の傾向にあり、まだまだ気の許せない日々が続いております。

ご家族の皆様には、長期にわたり感染対策にご協力いただき、大変感謝しております。藤戸荘では、ご家族様の協力があって6月より面会制限が解除となりました。利用者さまとご家族様が直接お会いすることができ、スタッフ一同安堵しております。また、利用者さまにとって本当に嬉しいことであり、日々の生活の中で笑顔が増えたように感じます。

今後も、感染症や体調管理に気を付け、利用者さまもご家族様も安心していただけるように私達スタッフは日々精進してまいります。

〈 介護福祉士 秋山 〉



## 施設の目的

医療機関と家庭の中間施設として、リハビリ等を行い看護・介護サービスを提供し、利用者様の早期家庭復帰に努めます。また、地域社会との交流を図り、地域に開かれた施設を目指します。

## 施設の運営方針

利用者様一人ひとりに応じたケアプランを作成し、手厚い医療、看護・介護、機能訓練を行うことにより、生活の質の向上を図り、利用者様の自立に向けて必要なサービスを提供します。

## 倉敷藤戸荘の理念

- 一、一人ひとりの人権を尊重し、ご高齢者の人生がより豊かになるよう支援を行います。
- 一、ご高齢者へのサービスを通し、ご家族や地域社会に貢献します。
- 一、職員一人ひとりが仕事にやりがいを見出し、楽しく働く、また楽しく働ける職場にします。

## 医療法人 福寿会

### 老人保健施設 倉敷藤戸荘

〒710-0133

岡山県倉敷市藤戸町藤戸 1580  
JR 瀬戸大橋線 植松駅から徒歩 10 分



## お問い合わせ

☎ 086-428-8523

FAX 086-428-8539

✉ fujitoso@fukujyu.or.jp



◀ ホームページはこちらから  
<http://www.fukujyu.or.jp>