

広報

倉敷藤戸荘

令和5年 夏号

岡山国際サーキット花火大会 (2023年6月撮影)



恒例のそうめん流しを楽しみました！ (藤戸荘玄関ポーチ)

発行日：2023/9/20

夏祭りを開催しました

ヨーヨー釣りやお菓子釣りといった懐かしい遊びが大盛況。「この色にしようかな〜」「ヨーヨーは久しぶりだなあ」「こんなお菓子が取れた」と、嬉しそうな声がいっぱいあがっていました。スイカ割りでは一段と会場が盛り上がりました。

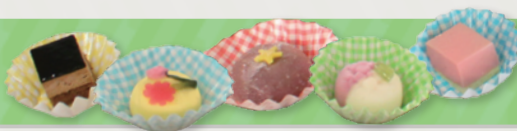


毎年恒例！そうめん流しを行いました

残暑が厳しい中、皆さまお待ちかねのそうめん流しを行いました。職員手作りの樋から次々と流れてくるそうめんに夢中で箸を伸ばし暑さも忘れるひと時。「冷たくておいしいね～」「あれ！そうめんが流れて行っちゃった」と、楽しみながらいただきました。



スイーツバイキング



和菓子に洋菓子、色とりどりのスイーツが勢揃い。お好きな物を選び召し上がっていただきました。「これは何？」「可愛くて綺麗ねえ」「どれにしようかなあ」、皆さま迷いながらも目をキラキラと輝かせて選んでいらっしゃいました。



新しい機械浴槽を導入しました

藤戸荘では利用者さまの体の状態に合わせて入浴ができる設備をご用意しております。8月1日には新しい機械浴槽を導入し、デモンストレーションと職員説明会を実施しました。これからも快適なケアの提供に努めてまいります。



シャワーポッドアラエルシャワードーム

介助を必要とされる方が車椅子に座ったままで快適&容易に入浴できるシャワー浴装置を導入しました。

お肌に優しいウルトラファインバブルのボディシャワーと保温効果の高いシャワードームで、利用者さま・職員ともに負担の少ない入浴が可能になります。



リクシー スタンダード浴槽

コンパクトな本体に広々とした浴槽。より近くで安全に介助が行え、ゆったりと安心して入浴できます。

マイクロバブルが隅々まで汚れを落とし、湯上がり後もポカポカとして温かさが長続きします。

〈 職員向け 機械浴槽導入説明会の様子 〉



オレンジカフェに参加しました

7月のオレンジカフェ あまちゃではリハビリ部門を紹介し、入所・通所・訪問それぞれの役割や利用方法について説明しました。また、藤戸荘のリハビリ職員の指導のもと“ハンドクラップ体操”を実施。グループワークでは、認知症予防についてお話ししました。



交流を促して、認知症についての理解を深めたいの

足が痛ってきたなぁ！

様々な悩みや想いの方が集まり、地域の方や医療・介護の専門職と語らい、楽しく笑って過ごす場です

どなたでもお気軽にお越しください！

介護に関する話や相談がしたい

最近、忘れっぽくなった気がするよ

第4回
オレンジカフェ
あまちゃ

2023
7/26 水 10:00 ~ 12:00

会場 天城台集会所
倉敷市藤戸町
天城台1丁目41-56

定員 30名程度
事前申し込みが必要です
※お電話にてお申し込みください
☎086-428-1661

参加費 200円

イベント内容
「リハビリって色々あるよ！」
『在宅訪問リハビリ』『在宅通所リハビリ』『施設入所リハビリ』など、様々なサービスがあります。今回は写真を用いて、それぞれの特徴や利用風景をご紹介します。

美味しいお茶とお菓子をご用意しております！
※写真はイメージです

お申し込み・お問い合わせ
天城・茶屋町 高齢者支援センター | TEL. 086-428-1661 (担当: 田口・藤井)



“オレンジカフェ あまちゃ”とは？

医療法人福寿会・社会福祉法人郁青会が合同で開催している「認知症の方やご家族の方、地域の方、医療や介護に携わっている方々と語らい、楽しく笑って過ごす集いの場」です。地域の集会所・公民館等で開催しています。

毎月1回開催し、頭と体を使った体操を行ったり、施設の職員によるイベントを行っています。認知症や介護について専門職に相談もできます。

ご興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

オレンジカフェ あまちゃ事務局 | 倉敷市天城茶屋町高齢者支援センター ☎086-428-1661

クラブ活動のご紹介

定期的に活動している数多くのクラブの中から、ほんの一部をご紹介します！

調理クラブ

教育実習の学生さんと厨房の職員が共同で作ったブラウニーとコーヒーゼリーに参加者の皆さまがクリームで飾りつけをしました。

出来あがったものは、午後のおやつ

の時間にいただきました。
「きれいに出来たね～」「とてもおいしい」と大好評でした。



茶道クラブ

夏の茶道クラブでは、見た目も涼しげなひんやりスイーツをお抹茶とともに楽しみました。つるっと喉ごしも良く、皆さまペロリと完食されていました。



娯楽クラブ

毎回盛り上がるゲーゴルゲームで体を動かしました。数字を狙ってボールを投げたりスティックで打ったりしながら合計得点を競うスポーツゲームです。得点ゾーンには「-5点」「+5点」などがあり、点数の計算を通して脳の活性化にもつながります。



高齢者の方にも食べやすい！ おすすめレシピ

米粉とおからを使ったグルテンフリーの 「さつまいもマフィン」



- 1 さつまいもは1cmの角切りにして水にさらし、かるく茹でておく
- 2 ボウルにバターと砂糖を入れてクリーム状になるまで混ぜ、卵を加えてさらに混ぜる
- 3 ②に米粉・おからパウダー・ベーキングパウダーを入れてかるく混ぜたら、みりん・醤油・牛乳を加えてよく混ぜる
- 4 ③にさつまいもを入れて混ぜる
※トッピング用のさつまいもだけ残す
- 5 ④を焼型に入れてさつまいもをトッピングし、黒ゴマをちらす
- 6 180℃のオーブンで20～30分焼いたら、完成！

材料：4食分

1食分 180 kcal

さつまいも	60 g
卵	1 個
バター（常温）	20 g
砂糖	15 g
米粉	50 g
おからパウダー	20 g
ベーキングパウダー	小さじ1
みりん	20 cc
醤油	10 cc
牛乳	100 cc
いりゴマ（黒）	少々
マフィンの型	4 個

食べごたえバッチリの
惣菜系マフィンです



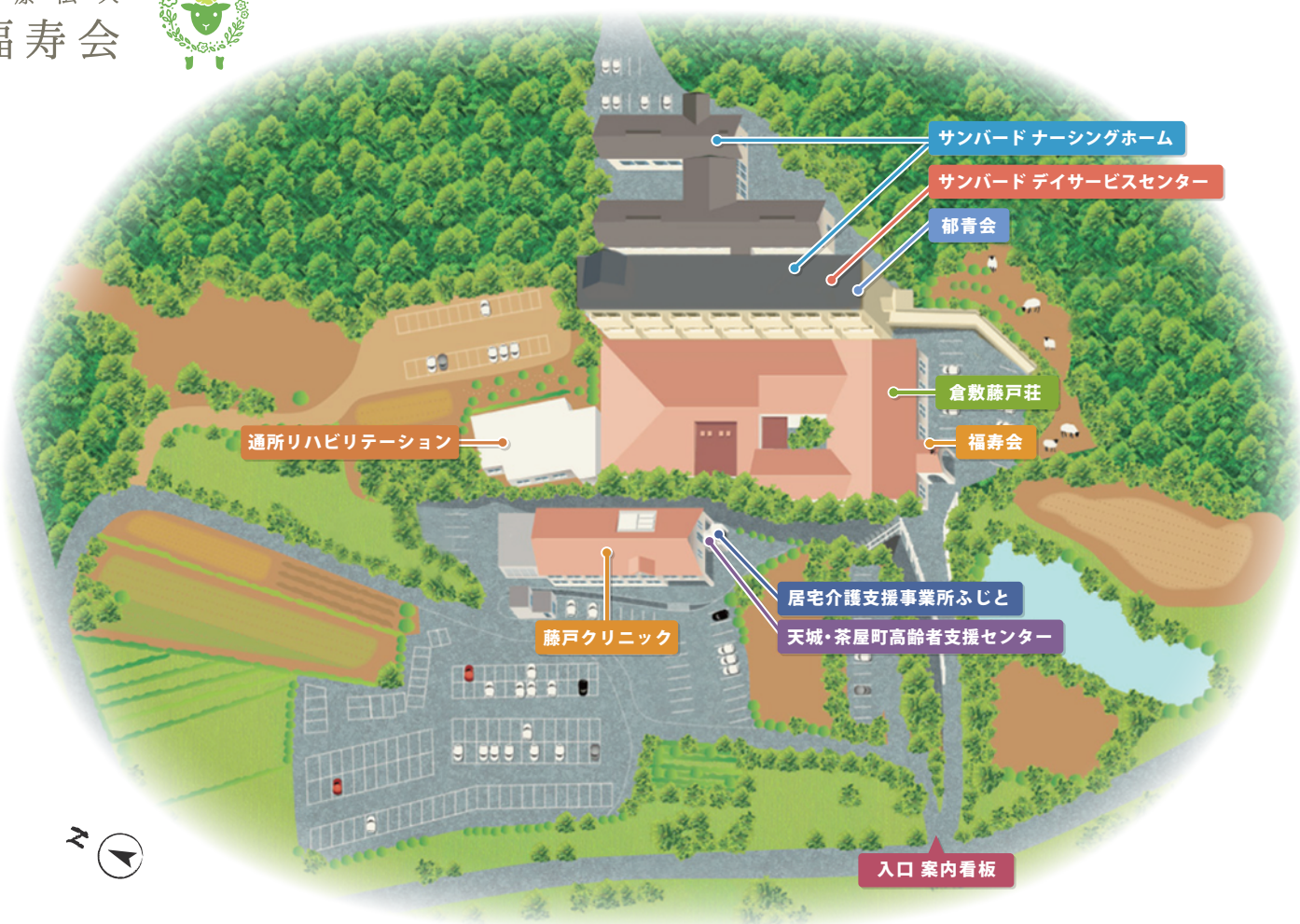
編集後記

暑さの厳しい夏がやっと過ぎ去り、ようやく秋の訪れを感じられるようになりました。4年目に突入した新型コロナウイルス感染症も今年5月には5類感染症に移行し、人と会う機会も徐々に増えてきています。当施設においてもご家族の皆さまとの面会制限を少しずつ緩和しています。直接お会いされて嬉しそうにしている利用者さまの表情にスタッフも安堵しております。久々の再開に涙される方もいらっしゃいます。本当に長い期間にわたり感染対策にご協力を賜り深く感謝を申し上げます。

これからも社会状況を見極めながら、利用者さまが暮らしやすく生きがいのある日常をお過ごしていただけたらと願うばかりです。以前のように制限なく会える日が来ると信じ、感染対策を継続してまいります。

朝晩の寒暖差が大きい季節ですので、体調管理に気を付けてお過ごしください。

〈 介護支援専門員 下浦 〉



施設の目的

医療機関と家庭の中間施設として、リハビリ等を行い看護・介護サービスを提供し、利用者様の早期家庭復帰に努めます。また、地域社会との交流を図り、地域に開かれた施設を目指します。

施設の運営方針

利用者様一人ひとりに応じたケアプランを作成し、手厚い医療、看護・介護、機能訓練を行うことにより、生活の質の向上を図り、利用者様の自立に向けて必要なサービスを提供します。

倉敷藤戸荘の理念

- 一、一人ひとりの人権を尊重し、ご高齢者の人生がより豊かになるよう支援を行います。
- 一、ご高齢者へのサービスを通し、ご家族や地域社会に貢献します。
- 一、職員一人ひとりが仕事にやりがいを見出し、楽しく働く、また楽しく働ける職場にします。

医療法人 福寿会

老人保健施設 倉敷藤戸荘

〒710-0133

岡山県倉敷市藤戸町藤戸 1580
JR 瀬戸大橋線 植松駅から徒歩 10 分



お問い合わせ

☎ 086-428-8523

FAX 086-428-8539

✉ fujitoso@fukujyu.or.jp



◀ ホームページはこちらから
<http://www.fukujyu.or.jp>